

14 necesidades de Virginia Henderson

Se presenta a continuación el modelo cuyas bases es el más considerado por los profesionales de Enfermería en el PAE actualmente, por la **inclusión de todos los aspectos observables, palpables, lógicos, científicos y por reconocer al ser humano de manera holística.**

Respiración

La primera de las necesidades del modelo de Virginia Henderson es una necesidad fisiológica esencial, la necesidad de respiración para la oxigenación de todas las células del organismo. En esta necesidad se tiene en cuenta el modo en que entra el oxígeno, la circulación del mismo así como la eliminación de residuos.

Comer y beber

Esta segunda necesidad es la de alimentarse de forma balanceada, proporcionando los líquidos necesarios al cuerpo para su hidratación y nutrición. Se tiene en cuenta el proceso de transformación de los alimentos, desde que son ingeridos hasta que son transformados en nutrientes para que el cuerpo pueda absorberlos.

Eliminar adecuadamente

Esta es otra necesidad básica, consiste en la capacidad adecuada de eliminar todos los desechos del organismos mediante el sudor, micción (orina) o defecación (heces).

Moverse y mantener una buena postura

Necesidad relacionada capacidad de deambular a cualquier parte y adoptar formas correctas de postura para evitar malestares futuros. Por ello debe tenerse en cuenta todos los agentes que intervienen:

- El sistema óseo
- El sistema muscular
- El sistema nervioso

Dormir y descansar

Necesidad necesaria para reponer de energías nuestro organismo, se obtiene mediante el reposo en las noches o con las siestas durante el día.

Vestirse de manera adecuada

No solo se trata de la necesidad de vestirse, sino de elegir la ropa adecuada para cada circunstancia en la que el individuo se encuentre. Es una necesidad básica porque la vestimenta es un medio de protección contra los cambios climáticos y otros factores externos que puedan implicarnos un malestar. Hay que tener en cuenta que dentro de esta necesidad esta tanto la capacidad de vestirse y desvestirse de forma autónoma.

Temperatura corporal

Esta es la necesidad de mantener una temperatura normal de acuerdo como se presente la situación para el correcto funcionamiento de las funciones generales del organismo. El organismo es una estructura compleja que debe mantenerse en unas cotas de temperaturas concretas para su correcto funcionamiento.

Mantener la higiene personal

Esta es la capacidad de poder mantener una limpieza adecuada del cuerpo, evitando de este modo que se acumulen impurezas que puedan dar pie a una posible infección.

Detectar y evitar peligros

Es la capacidad de estar alerta ante cualquier elemento externo que pueda ocasionar un daño para el individuo, se busca evitarlo todo lo posible.

Comunicarse con los semejantes

Otra necesidad indispensable, se entiende como la capacidad de poder comunicarse con su entorno para transmitir emociones, sentimientos o necesidades.

Actuar según las propias creencias

Necesidad básica que engloba la capacidad del individuo para tener creencias religiosas, independientemente de si son monoteístas o politeístas.

Trabajar para sentirse realizado

Capacidad del individuo para realizar actividades lucrativas o sociales y de su gusto para sentirse útil y estar activo intelectual y físicamente.

Recrearse y entretenerse

Capacidad de poder ejercitar actividades individuales o colectivas que le permitan distraerse para conseguir una sensación de bienestar.

Aprender en sus variadas formas

La vida esta en constantes cambios, todos los seres vivos necesitan aprender todo lo que necesitan para su desarrollo así como para satisfacer su curiosidad.

Datos biográficos de Virginia Avenel Henderson

NOMBRE COMPLETO

FECHA DE NACIMIENTO

LUGAR DE NACIMIENTO

FECHA DE FALLECIMIENTO

LUGAR DE FALLECIMIENTO

NACIONALIDAD

PADRES